

CURSOS

Arquitectura Patrimonio y Cultura.....	1
Bahía Blanca pasear y sorprenderse.....	1
Claves de felicidad amistad y longevidad	1
Claves esenciales de Jardinería y Huerta	1
Comunicación efectiva con producción de entrevistas	1
Conociendo plantas y mucho más	1
Contame tu historia: cuentos y derechos.....	2
Conversación en Inglés	2
Desarrollo Emprendedor.....	2
Herramientas de Poder Personal.....	2
Historia de la comedia en el Cine.....	2
Historia de la Comida Argentina	2
Inmunizando las Emociones.....	3
Internet y herramientas útiles en Computadora	3
Introducción al uso de internet en computadoras	3
Italiano con canciones.....	3
Juegos para fortalecer las funciones Cognitivas	3
Museos, Patrimonio y Sociedad.....	3
Perlas de sabiduría	3
Turismo y fotografía de viajes con celular	4
Uso avanzado de teléfonos móviles	4
Uso Básico de Teléfonos móviles.....	4
Viajando en Francés 2 (nivel intermedio)	4
Viajando en Francés 3 (nivel avanzado).....	4

Arquitectura Patrimonio y Cultura

El conocimiento de nuestro pasado identitario constituye un campo del saber fundamental para comprender y reflexionar críticamente nuestra realidad cultural e histórica. La propuesta académica tiene como objetivo acercarnos a una visión dinámica e interdisciplinaria del campo de la Cultura y el Patrimonio, que nos permita comprender el proceso de conformación del Patrimonio Arquitectónico permitiendo articular lo pasado, con el presente. Invitamos a los estudiantes a despojarse de miradas prejuiciosas y estereotipadas que obstaculizan su participación en situaciones propias de la vida cultural, artística, y patrimonial de la cotidianidad a la cual se desenvuelven.

Bahía Blanca pasear y sorprenderse

La propuesta de este curso es abordar el espacio urbano bahiense, su arquitectura y los cambios medioambientales, utilizando como instrumentos la literatura y la fotografía y desde un enfoque teórico ecopolítico. En relación también con la memoria, en el transitar la ciudad, hay sitios y lugares que tienen una carga social que no se puede eludir, como así también, el espacio urbano posee marcas particulares para cada transeúnte, que lo cargan de significado.

Claves de felicidad amistad y longevidad

Es un hermoso encuentro semanal de dos horas con amigos donde se disfruta de la interacción con los otros jugando y conociéndose, estableciendo nuevos lazos, charlando en grupos sobre temas que llevan la mente hacia lo positivo, debatiendo sobre qué nos hace felices a cada uno, cómo lograr mayor bienestar, tomando ideas recogidas a lo largo de la historia por reconocidos filósofos e ideas nuevas aportadas por la ciencia y la psicología. El taller invita al autoconocimiento y a establecer nuevos hábitos que nos lleven hacia el bienestar, la felicidad y la longevidad.

Claves esenciales de Jardinería y Huerta

Se abordan diversas temáticas relacionadas con la identificación de especies, el armado de canteros y huertas, las problemáticas que pueden surgir en un jardín, y algunas nociones básicas de diseño. Esta propuesta está pensada con una doble finalidad. Por un lado, promover la interacción e intercambio de conocimientos y vivencias entre pares durante el cursado. Por otra parte, brindar herramientas para la realización de diferentes actividades en contacto con la naturaleza: desde la observación, contemplación y comprensión de sucesos, hasta la planificación y ejecución de tareas a lo largo del año en el jardín y /o huerta, la interacción con el medio y la preservación del ambiente.

Comunicación efectiva con producción de entrevistas

La forma en que nos comunicamos con otros y con nosotros mismos, determina la calidad de nuestras vidas" (Anthony Robbins). Este curso es una invitación a introducirnos en los secretos del proceso de comunicación entre las personas, además de conocer y entender en qué consiste y cómo se logra la comunicación efectiva. Tendrá un enfoque teórico y práctico, buscando revalorizar la palabra de las personas adultas mayores, a través de la producción de entrevistas con protagonistas de la cultura, el deporte, el turismo, entre otros temas de interés, estimulando así su capacidad creativa y comunicativa. Serán clases completamente dinámicas, en las que se pondrán en juego la memoria, los valores, la cultura, los viajes, el relato, como también diversos aspectos para la producción de entrevistas originales e inéditas.

Conociendo plantas y mucho más

El curso pretende brindar al adulto mayor conocimientos sobre la función que cumplen las plantas en el medio ambiente. Concientizar de la importancia de su cuidado y preservación y cómo el crecimiento de la urbanización y el desarrollo de actividades económicas han perturbado los ecosistemas y como poder revertirlo. Durante el cursado se analizarán diferentes regiones del país teniendo en cuenta las plantas nativas del lugar, jardines sustentables y/o actividades económicas donde la materia prima sean las plantas. Esta propuesta está pensada para promover la interacción e intercambio de conocimientos y vivencias entre pares durante el cursado. Por otra parte, brindar herramientas para la realización de diferentes actividades en contacto con la naturaleza: desde la observación y comprensión de sucesos de la naturaleza hasta la realización de jardines y el análisis de paisajes naturales y/o

urbanizados cuando realizan un paseo por la ciudad o distintos viajes. El material bibliográfico estará complementado con fotos y videos

Contame tu historia: cuentos y derechos

El taller se propone recuperar y comprender la historia personal y emocional de los/as participantes a través de diferentes estrategias de lectura, juegos, expresión escrita y oral; que faciliten la introspección y la interpretación de los derechos involucrados: la familia, la educación, el trabajo, la cultura. Permitirnos coleccionar recuerdos que nos emocionan, que marcaron un momento de nuestra vida, que sean una expresión de historia y de perspectiva.

Conversación en Inglés

Curso de conversación en inglés dirigido a adultos mayores con un nivel B1 de inglés. Siguiendo un enfoque comunicativo, se pretende ayudar a los alumnos a desarrollar fluidez en la comunicación oral. Los temas de conversación han sido especialmente elegidos para la edad de los estudiantes, quienes, en su etapa de vida, desean entretenerse y encontrar un espacio de ocio personal. Por eso, se han seleccionado temáticas acerca de las cuales los estudiantes puedan hablar acerca de sus vidas e intereses así como también opiniones y pensamientos. Con el objetivo de propiciar un ambiente dinámico, los estudiantes realizarán las actividades de a pares y/o grupos. En síntesis, la presente propuesta de curso de conversación cumple el propósito de brindar una oportunidad de aprendizaje en el área de inglés como lengua extranjera a través del fomento de la conversación en todo momento.

Desarrollo Emprendedor

El emprendimiento ofrece posibilidades de autorrealización y crecimiento personal y/o profesional hasta el final de la vida. De esta manera, promovemos el desarrollo cognitivo y favorecemos la longevidad. Cada uno podrá poner en práctica los conocimientos adquiridos a lo largo de su vida en actividades en la comunidad para generar un emprendimiento con fines de negocio o con impacto social. En este sentido, el propósito de este curso es que los estudiantes logren obtener una formación específica en el desarrollo emprendedor.

Herramientas de Poder Personal

Buscamos que el estudiante logre tomar consciencia de su autoimagen y la visión del mundo, creando un nuevo sentido de sí mismos y una nueva visión de los que los rodea. Desaprenderemos y tomaremos consciencia de que no es tarde para transformar nuestras vidas, de que el potenciar el desaprender nos permitirá vivir mejor y, sobre todo, alcanzar un estado muy elevado de salud física y mental.

Historia de la comedia en el Cine

Vamos a indagar en la historia de la comedia, paso a paso. Avanzar en el conocimiento de las distintas propuestas que han existido. Recordar a aquellos grandes artistas que iluminaron nuestras tardes en el cine de nuestra niñez y adolescencia. Aprender y, al mismo tiempo, divertirse juntos. Contenidos: Cine y clown. Los precursores. El cine mudo. La llegada del cine sonoro. Las comedias musicales. Las comedias en tiempos de la gran depresión. Comedia a la italiana. El humor en los países europeos. Grandes representantes de la comedia en México y en nuestro país.

Historia de la Comida Argentina

A lo largo de la historia de nuestro país, la elección de los alimentos y la forma de transformarlos depende de factores históricos, sociales, culturales y económicos. Los alimentos en toda su dimensión, la forma de transformarlos, prepararlos, cocinarlos, el acto de comer, el uso de la vajilla y las costumbres, están ligados y atravesados en forma permanente por la política, la vida privada, la economía y por supuesto por el amor, la pasión, los celos, las traiciones y las venganzas. Resulta muy apasionante conocer el origen de los alimentos y su transformación hasta que llegan a constituir el menú cotidiano de nuestra mesa.

Inmunizando las Emociones

Este curso ofrece herramientas para gestionar nuevos estados emocionales, hacerlos conscientes, para que parado en su poder personal, optimice su desempeño, alcance las metas que se propongan, considerándolo como individuo en proceso de elaboración de cambios y de surgimiento de nuevas formaciones, es decir, como sujeto en desarrollo. Buscamos que el estudiante tome conciencia sobre como interfieren los diferentes tipos de emociones (enojo, tristeza, alegría, entusiasmo) en la calidad de vida.

Internet y herramientas útiles en Computadora

Este curso está destinado a ampliar el conocimiento de las herramientas y aplicaciones ofrecidas por los servicios de internet. Siendo necesario, tener un conocimiento base sobre el manejo de una computadora. Se profundizará en optimizar el uso de redes sociales, así como también en todas las principales aplicaciones del Paquete Microsoft.

Introducción al uso de internet en computadoras

Se trata de un curso destinado a que los/as adultos/as mayores conozcan y aprendan a utilizar el gran mundo de posibilidades que brinda la correcta navegación en internet utilizando una computadora. El nivel es inicial, no requiere conocimientos previos, solo tener acceso habitual a una computadora e internet. Aprenderemos desde la creación de un mail, utilizar motores de búsqueda, navegación en la web y descarga de contenido.

Italiano con canciones

El curso se plantea como una alternativa no convencional para reforzar los conocimientos adquiridos e incorporar nuevos. La dinámica de la música permitirá a los alumnos adquirir, además, conocimiento de la cultura italiana tanto como de la lengua. Está orientado a alumnos con conocimiento previo de la lengua, de intermedio en adelante.

Juegos para fortalecer las funciones Cognitivas

En este curso mediante la herramienta de los juegos de mesa, realizados especialmente adaptados a la virtualidad, se trabajará promoviendo el simple ejercicio de jugar, compartir, socializar y transversalmente estimular la memoria y funciones cognitivas en adultos mayores. Esta actividad la realizan muchos profesionales, pero muy pocos en el país lo hacen con la utilización de juegos de mesa. Con una ludoteca de más de 500 juegos, nacionales y extranjeros, que benefician el razonamiento y actividad mental, la concentración, la sociabilización, la compañía y por supuesto el entretenimiento.

Museos, Patrimonio y Sociedad

Se podrá conocer al Museo como un medio de comunicación que a través de la Exposición pone en valor ese Patrimonio Cultural y lo gestiona en favor de la Comunidad de la que forma parte, estimulando el sentido de pertenencia, la protección del Medio Ambiente- como Patrimonio Natural- y el respeto a la Diversidad como valor insoslayable para la convivencia social.-

Perlas de sabiduría

Se presentarán entrevistas a adultos mayores realizadas por escritores reconocidos a personajes de pública trayectoria cuya edad promedio es de 80 años. Extraídos de la literatura abierta, los conceptos psicológicos básicos y evolutivos que subyacen en los diálogos, serán transferidos y comentados. Las distintas personalidades entrevistadas permitirán compartir vicisitudes, comprobando que el "estar de vuelta" de la vida es una espléndida oportunidad de ser más pleno y feliz. Antes de cada encuentro el alumno leerá, y analizará la entrevista: Luis Felipe Noé-Eduardo Menen-Irma Roy-Lía Rincón-Eduardo Pavlovsky-Pablo Picasso

Turismo y fotografía de viajes con celular

Este curso es una invitación a conocer las características del turismo nacional e internacional, su interrelación con la cultura, los tipos de turismo, su evolución a lo largo de la historia, sus aspectos como actividad dinamizadora de la economía, las fiestas populares, los nuevos segmentos de la hotelería, entre otros temas interesantes. Además, se brindarán consejos para lograr captar buenas fotografías con el celular durante los viajes, como así también se brindarán herramientas útiles y sencillas para editar las fotos, estimulando la capacidad creativa de los adultos mayores. Los teléfonos se han convertido en las cámaras más fáciles de llevar. Son livianos, cómodos y siempre están con nosotros. En este curso aprenderán todo lo necesario para potenciar la calidad de las fotografías tomadas con celular durante sus viajes. Serán clases completamente dinámicas, en las que se pondrán en juego la memoria, los valores, la cultura, los viajes, el aprendizaje de nuevas tecnologías y la valoración del relato de cada integrante.

Uso avanzado de teléfonos móviles

Este curso hará hincapié en diversas aplicaciones que, generalmente se encuentran en el teléfono o bien, son de descarga gratuita. De modo que, el aprendizaje será más específico acorde a las aplicaciones que se desarrollarán. Este curso requiere que hayas realizado el curso “Uso Básico de Teléfonos móviles” o bien cuentes con conocimiento básico del uso de smartphones (manejo de las herramientas básicas como copiar y pegar, capturas de pantalla, cámara para fotos y videos, agendar contactos, realizar y atender llamadas, utilizar todas las herramientas de WhatsApp y la Configuración del teléfono). "

Uso Básico de Teléfonos móviles

Se trata de un curso destinado a que los/as estudiantes conozcan y aprendan a utilizar y reconocer el funcionamiento de su teléfono móvil. No requiere de conocimientos previos del tema. Se hará hincapié en diversas aplicaciones que, generalmente se encuentran en el teléfono o bien, son de descarga gratuita. De modo que, el aprendizaje será más específico acorde a las aplicaciones que se desarrollarán.

Viajando en Francés 2 (nivel intermedio)

Desarrollá habilidades lingüísticas: comprensión oral y escrita; producción escrita, comunicación oral en contextos sociolingüísticos y socioculturales.

Este curso requiere que hayas realizado el curso “Viajando en Francés 1” o bien cuentes con un conocimiento mínimo del idioma. Contenidos: descubrir los comercios y las expresiones para hacer compras o pedidos; descubrir ciudades francesas a partir de testimonios; saber situarse en la ciudad; preposiciones de localización; describir y calificar una ciudad y un barrio; las actividades culturales y de pasatiempo; expresiones básicas de comanda en un café/restaurant; los diferentes momentos de la jornada y las actividades; preguntar y responder sobre actividades cotidianas; los hábitos parisinos; realizar una reserva hotelera."

Viajando en Francés 3 (nivel avanzado)

Desarrollá habilidades lingüísticas: comprensión oral y escrita; producción escrita, comunicación oral en contextos sociolingüísticos y socioculturales.

Este curso requiere que hayas realizado el curso “Viajando en Francés 2” o bien cuentes con conocimientos básicos del idioma para desenvolverse en situación de viaje.

Contenidos: verbos pronominales; interrogación; verbos del 3er grupo en presente del indicativo; el pasado compuesto; la negación compleja; pronombres relativos; indicadores temporales; j'aimerais/je voudrais; la ropa y los objetos corrientes; el clima; los clichés franceses.