

¿POR QUÉ DEBERÍA HACER ESTE CURSO?

Partimos de una idea directriz: «*El trabajo puede afectar nuestra salud, de la misma manera que la salud afecta la productividad y la calidad del producto o servicio*». Esta situación nos abrió nuevos interrogantes. El proceso de investigación debe permitirnos esclarecer a fin de resolver este problema emergente, pero ¿cómo revertimos esta realidad? Hemos diseñado el curso para que resulte esquemático, familiar, pero sobre todo buscamos que sea revelador y nos estimule a accionar un cambio posible: la “**Cultura Preventiva**”.

Este curso te ayudará a comprender los diferentes resultados que tienen en el hombre las actividades laborales. A través de la aplicación de los principios ergonómicos en los puestos de trabajo podrás diseñar planes de prevención/reducción de los trastornos musculoesqueléticos, así como mejorar el ambiente laboral.

OBJETIVO

Brindar a los participantes herramientas que les permitan conocer los principios de la ergonomía aplicada y su estrecha interrelación con el clima laboral, los diferentes tipos de mecánica relacionados con las estructuras del cuerpo humano, los indicadores de riesgo, y los diferentes protocolos de evaluación ergonómica y su aplicación bajo la legislación laboral argentina.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO EL CURSO?

Ing. Seguridad e Higiene, Lic. Seguridad e Higiene, Tec. en Seguridad e Higiene, estudiantes terciarios, universitarios de carreras afines y otras.

Para quienes hayan realizado la Diplomatura cohorte 2017, u otros cursos de ergonomía con certificación pueden optar por realizar sólo el Módulo IV: Evaluación y re- evaluaciones PEI (Planilla IV de la Resolución 886/15)

¿YO LO PUEDO HACER?

Esta Diplomatura demanda título secundario como requisito mínimo académico.

Tenés dudas sobre esto? Consulta a los instructores: ergonomia@frbb.utn.edu.ar

¿CUÁNTO DURA? ¿CUÁNDO SE HACE?

La Diplomatura se desarrollará en **tres meses** (10 hs semanales, 36 hs virtuales, 24 hs presencial); del 20/04 al 28/07/2018, bajo formato semipresencial, con encuentros presenciales sólo los días sábado en el horario de 9 a 13 hs.

Los encuentros presenciales serán:

Módulo 1: 5 de mayo

Módulo 2: 19 de mayo y 2 de junio

Módulo 3: 16 de junio

Módulo 4: 14 y 28 de julio

¿QUÉ TEMAS INCLUYE?

MODULO I Factor Humano - Identificación de los factores de riesgo

VIRTUAL: Video + PDF

PRIMERA SEMANA 20/4/18

- Introducción y planteamiento del problema
- Indicadores factor humano-vulnerabilidad
- Pregunta directriz
- Biomecánica de los Huesos
- Biomecánica de las articulaciones
- Evaluación

SEGUNDA SEMANA 25/04/18

- Biomecánica de los músculos
- Sistema Vásculo-Nervioso
- Biomecánica de la Columna Vertebral
- Evaluación

TERCERA SEMANA 02/05/18

- Fascias y Cadenas Musculares
- Zonas de referencia anatómicas - Mediciones goniométricas
- Entorno Operativo
- Principios ergonómicos
- Evaluación

CLASE PRESENCIAL 4hs 5 de Mayo 2018

- Arquitectura del cuerpo humano.

CUARTA SEMANA 09/05/18

- Identificación Factores de Riesgo Ergonómico
- Incidencia y prevalencia de las lesiones musculoesqueléticas.
- Las 3P de la ergonomía: Participación - Protección - Productividad
- Evaluación

MODULO II Evaluación Agentes de Riesgo

VIRTUAL: Video + PDF

PRIMERA SEMANA 16/05/18

- Análisis de los puestos de trabajo: Ambiente (iluminación, temperatura, vibración) superficies de trabajo (alturas, alcances, distancias)
- Análisis de los puestos de trabajo: Exigencias del puesto (pesos, fuerzas de rozamiento).
- Análisis de los puestos de trabajo: Valoración global postural (cargas y esfuerzos)

CLASE PRESENCIAL 4hs 19 de Mayo 2018

- Clase de consulta e integración de los temas desarrollados. Work-Shop: Entrenamiento para la observación del puesto de trabajo (Planos y Ejes – Goniometría- Alturas. Alcances, etc.)

SEGUNDA SEMANA 23/05/18

- Métodos de evaluación ergonómica
- Repetitividad: OCRA - JSI – RODGER- MICHIGAN

- Carga postural: RULA – OWAS – REBA-

TERCERA SEMANA 30/05/18

- Carga mental: NASA TXL
- Ambiente y confort térmico: FANGER

CLASE PRESENCIAL 4hs 2 de Junio 2018

- Clase de consulta e integración de los temas desarrollados. Work-Shop: Simulaciones de evaluación de los factores de riesgo para trauma repetitivo y carga postural, carga mental y confort térmico.

CUARTA SEMANA 06/06/18

- Manipulación de cargas: NIOSH – GINSHT – SNOOK Y CIRIELLO
- ANTROPOMETRIA
- Análisis metabólico: LEMANN

MODULO III Diseño e Implantación Plan Ergonómico Integral (PEI)

VIRTUAL: Video + PDF

PRIMERA SEMANA 13/06/18

Etapas del PEI:

- Etapa 1: Determinación de tarea y sub tareas (fase administrativa)
- Etapa 2: Reconocimiento del riesgo (en el marco del PEI)
- Etapa 3: Identificación de los factores de riesgo ergonómico (en el marco del PEI)
- Etapa 4: Reconocimiento del puesto
- Etapa 5: Evaluación de los factores de riesgo localizados
- Etapa 6: Clasificación del riesgo (según marco legal argentino)
- Etapa 7: Acciones de prevención y/o corrección (plazos y niveles)
- Etapa 8: Revisiones y controles administrativos e ingenieriles

CLASE PRESENCIAL 4hs 16 de Junio 2018

- Clase de consulta e integración de los temas desarrollados. Work-Shop: Simulaciones de evaluación de los factores de riesgo para manipulación de cargas. Antropometría y Metabolismo.

MODULO IV Evaluación y re-evaluaciones PEI (Planilla IV de la Res. 886/15)

PRIMERA SEMANA 20/06/18

- Seguimiento de medidas preventivas:
- Identificación de medidas correctivas
- Medidas preventivas generales
- Medidas preventivas específicas

SEGUNDA Y TERCERA SEMANA 27/06 y 04/07/18

- Trabajo practico integrador: Elaboración de PEI en una de las siguientes áreas: Construcción, Manufactura, Oficina, Comercio

NOTA: Los alumnos dispondrán horarios de consulta para la realización de Trabajos Prácticos.

CUARTA 11/07/18

- Planteo de principios para el cambio en ingeniería de procesos.
- Re-adequación del puesto a través de medidas administrativas.

CLASE PRESENCIAL 4 hs 14 de Julio 2018

- Clase de consulta e integración de los temas desarrollados. Work-Shop: Plan Ergonómico Integral

QUINTA Y SEXTA SEMANA 18 y 25/7/18

- Trabajo practico integrador: Elaboración del plan de implementación y seguimiento de las medidas correctivas generales y específicas

NOTA: Los alumnos dispondrán horarios de consulta para la realización de Trabajos Prácticos.

CLASE PRESENCIAL 4hs 28 de Julio 2018

- Evaluación final: Presentación y defensa de los trabajos integradores.

¿QUÉ METODOLOGÍA UTILIZA EL DOCENTE PARA TRANSMITIR LOS CONOCIMIENTOS?

El cursado es semipresencial.

Vas a poder acceder al material cargado en la plataforma compuesta por videos, material de lectura y bibliografía. Los docentes te propondrán actividades prácticas y vas a poder realizar consultas.

Se prevén seis clases presenciales de consulta e integración de los temas desarrollados, según el cronograma previsto para cada módulo.

Tenés dudas sobre esto? Consulta a los instructores: ergonomia@frbb.utn.edu.ar

¿CÓMO ME VAN A EVALUAR?

Al finalizar cada módulo tendrás una evaluación on line, y al finalizar el curso (último encuentro presencial) deberás presentar y defender un trabajo integrador.

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA RECIBIR CERTIFICADO?

Para recibir Certificado de Aprobación al curso, puedes aplicar cumpliendo con los requisitos que especifique el docente en la evaluación descrita en el apartado anterior, y habiendo completado el régimen del 70% de asistencia en los encuentros presenciales.

¿QUIÉN ES EL DOCENTE?

Marisa
NUÑEZ

Ver [Antecedentes profesionales Marisa](#)

Horacio
SCHROEDER

Ver [Antecedentes profesionales Horacio](#)

¿DÓNDE SE CURSA?

Centro de Extensión Universitaria de la UTN FRBB, en calle Montevideo 340, Bahía Blanca, Buenos Aires, Argentina.

Estacionamiento: libre y disponible en estacionamiento y calle.

Estacionamiento bicicletas o motos: en patio interno al cuidado de un guardia.

Líneas de Colectivo: 502 y 512 (a media cuadra), 505, 513, 513 Ex, 514, 517 (a 2 cuadras). Podés ver otras opciones en <http://bahiatransporte.com.ar/recorridos-2>

CIERRE DE INSCRIPCIONES

Este curso requiere de un mínimo de inscriptos para lograr cubrir los costos de su ejecución. En tal sentido, hemos fijado una fecha de CIERRE DE INSCRIPCIONES para realizar el conteo y poder confirmarte la fecha de inicio del curso.

CIERRE DE INSCRIPCIONES: 18/04/2018

¿CUÁL ES EL PRECIO?

La inversión que debes hacer para optimizar tu rendimiento profesional y obtener ventajas competitivas en tu entorno de trabajo, será en este caso de **\$15.000** (pesos quince mil) finales.

Para inscribirte deberás abonar un adelanto de **\$1.000** (pesos mil) en concepto de reserva (este valor actúa de INSCRIPCIÓN y se descontará luego del arancel).

Casos especiales:

\$2.500 Contratación sólo del Módulo IV para quienes acrediten haber obtenido certificaciones de otros cursos de Ergonomía y deseen solo hacer este módulo

\$1.500 Contratación sólo del Módulo IV para graduados cohorte 2017 de la Diplomatura en Ergonomía de UTN-FRBB

¿CÓMO PUEDO PAGARLO?

Queremos facilitar tu participación en esta actividad, porque sabemos que invirtiendo tiempo y dinero para mantenerte actualizado podrás mejorar tu desempeño, tus oportunidades, y en consecuencia tu calidad de vida; por ello te ofrecemos varias alternativas para que selecciones la más apropiada para vos.

Las siguientes alternativas podrás utilizarlas tanto para el monto de INSCRIPCIÓN, como para el ARANCEL.

Alternativas de Pago:

- 1- Tarjeta de Débito*
- 2- Tarjeta de Crédito (hasta en 24 cuotas)*
- 3- Cheques (en cuotas a 30, 60 y 90 días sin interés)*
- 4- Transferencia o Depósito bancario**.

***En CEUT UTN Montevideo 340 – Atención de lunes a viernes de 8 a 20 horas**

****Enviando comprobante por mail a capacitacion@frbb.utn.edu.ar**

IMPORTANTE: al momento de inscribirte, **SÓLO** debes abonar el valor de **INSCRIPCIÓN**, y aguardar al **CIERRE DE INSCRIPCIONES**. Nosotros nos comunicaremos con vos para confirmarte la actividad y a partir de ese momento podrás realizar el pago del **ARANCEL**.

¿QUÉ DESCUENTOS HAY DISPONIBLES?

Condición	Descuento	¿Qué debo presentar para aplicar?
Empresas (grupo de 5 inscriptos)	20%	Nómina del personal que tomará la capacitación y Orden de Compra asociada
Docente Universidad Tecnológica Nacional	10%	Confirmación de condición por mail por parte de Departamento Académico
Graduado Universidad Tecnológica Nacional	10%	Copia de Título o confirmación por mail del Departamento de Graduados
Alumnos UTN o UNS	10%	Certificado de Alumno Regular

¿QUÉ INCLUYE EL ARANCEL?

La inversión que hagas en esta capacitación incluye servicio de Coffee Break en encuentros presenciales, Certificado de Aprobación según corresponda y; acceso al portal que tendrás disponible luego del cierre de inscripciones por mail, una vez efectuado el pago correspondiente.

Así mismo, al finalizar el curso, pondremos a tu disposición una encuesta online para que nos comentes tu experiencia y puedas participar del sorteo de **IMPORTANTES PREMIOS!!**

¿CUÁNTO TIEMPO TENGO PARA REALIZAR EL PAGO DEL ARANCEL?

Una vez que nos comuniquemos con vos para confirmarte la actividad, tendrás **1 semana** para realizar el pago, independientemente de la modalidad que hayas elegido.

Consejos útiles

“No dejes para mañana lo que podés hacer hoy”--- tomate el tiempo para asegurar tu lugar en el curso, el cupo es limitado.

Tiempo estimado de atención en mostrador para cobro y facturación: entre 15 y 30 minutos.

Este curso es coordinado por



Proveedor Coffee Break



pause.coffeebreakservice@gmail.com

CONSULTAS E INSCRIPCIONES

extension@frbb.utn.edu.ar

capacitacion@frbb.utn.edu.ar

0291- 4523099 / 4557109

Montevideo 340 - Bahía Blanca

Bs. As.-Argentina

www.ceut.frbb.utn.edu.ar

www.frbb.utn.edu.ar



Secretaría de Cultura y Extensión
Universitaria UTN FRBB