

¿POR QUÉ DEBERÍA HACER ESTE CURSO?

Entendiendo que hablar no es decir palabras, sino crear relaciones y que la calidad de nuestras conversaciones tiene impacto directo sobre los resultados que obtenemos y el lugar al que hemos llegado, se ha vuelto fundamental tener capacidades para conversar de manera efectiva y eficaz y de esta forma, abrir nuevas posibilidades personales, laborales y profesionales.

En este curso-taller vas a desafiar tu mapa de creencias que puede estar limitando tu accionar y la concreción de tus objetivos, de manera que desarrolles tu máximo potencial en cada área de tu vida.

Aprenderás a gestionar nuevos estados emocionales, para que parado en tu poder personal, optimices tu desempeño, alcances las metas que te propongas y trasciendas tus propios límites.

Entrenarás las “competencias genéricas” (o habilidades sociales) que se aplican a todo tipo de función y están relacionadas con los aspectos humanos del desempeño personal, laboral, y la gestión organizacional. Las mismas proporcionan las capacidades necesarias para la realización de un conjunto muy diverso de acciones, tales como comunicarnos en forma efectiva, interactuar en grupos interdisciplinarios, liderar equipos de trabajo, negociar y generar acuerdos, resolver conflictos, coordinar proyectos y gestionar nuestra emocionalidad. Estas competencias constituyen en el eje central del ejercicio del liderazgo.

OBJETIVO

Brindar a los participantes herramientas que les permitan tomar conciencia acerca de la facultad que tienen para orientar su pensar y actuar hacia el bienestar propio, y aplicarlo en su vida personal, profesional o laboral.

Favorecer las interacciones efectivas, identificando los mejores talentos, habilidades y fortalezas, revelando puntos fuertes y áreas de mejora, para establecer un plan de desarrollo y crecimiento tanto en lo personal como en lo profesional o laboral.

Promover el liderazgo personal y la flexibilidad del comportamiento para optimizar procesos de comunicación, aprendizaje y cambio; y facilitar recursos para establecer relaciones y redes efectivas de interacción.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO EL CURSO?

Gerentes, directores de empresas, supervisores, líderes de proyectos, mediadores, consultores y otros profesionales de distintas áreas.

También podrán tomar el curso estudiantes, educadores, comunicadores sociales, deportistas, entrenadores.

¿YO LO PUEDO HACER?

Cualquier persona interesada en la temática puede hacer este curso, dado que no requiere conocimientos previos.

¿CUÁNTO DURA? ¿CUÁNDO SE HACE?

Este curso se desarrollará en **dos meses**; del 12/04 al 31/05/2018, los días jueves en el horario de 18 a 21 hs.

Observarás que diseñamos un modelo de cursado flexible, considerando un horario que no interfiera con tu jornada laboral y que sea un momento de encuentro para aprender con otros de manera relajada y divertida.

Es una inversión de tiempo que VALE LA PENA!!

¿QUÉ TEMAS INCLUYE?

UNIDAD/MÓDULO 1				
TÍTULO:		Coaching Ontológico y una nueva manera de aprender		
CLASE N°	Tema N°	Contenido	Duración	Total
1	1	Presentación. Reconocimiento del Lugar Responsabilidad en el aprendizaje: Fijación del para qué vinimos y qué me quiero llevar?	30 min	
1	2	¿Qué es el Coaching Ontológico? ¿Para qué sirve?	30 min	
1	3	Dominio de observación de la persona desde el coaching ontológico.	20 min	
1	4	El aprendizaje como proceso continuo de transformación. Caja de contribución al aprendizaje	30 min	
1		Break	15 min	
1	5	Enemigos del aprendizaje. El Aprendizaje según el coaching ontológico: De primer y segundo orden.	30 min	
1	6	¿Por qué no todos aprendemos lo mismo? Incorporación del Observador	10 min	
1	7	Desafío semanal	5 min	
				3
UNIDAD/MÓDULO 2				
TÍTULO:		El poder del lenguaje en la creación de nuevas realidades		
CLASE N°	Tema N°	Contenido	Duración	Total
2	1	Feedback del desafío semanal y repaso de lo aprendido	15 min	
2	1	¿Qué es la realidad? ¿Existe una única realidad? ¿Puedo modificar la realidad? ¿Cómo?	35 min	
2		Break	15 min	
2	2	4-Lenguaje descriptivo versus lenguaje generativo. ¿Cuál suelo utilizar? ¿Para qué me sirve uno u otro?	60 min	
2	3	Afirmaciones(Hechos) y Declaraciones .Declaraciones fundamentales	50 min	
2	4	Desafío semanal	5 min	
				3
UNIDAD/MÓDULO 3				
TÍTULO:		Actos Lingüísticos fundamentales y su importancia en la creación de mundo		
CLASE N°	Tema N°	Contenido	Duración	Total
3	1	Feedback del desafío semanal y repaso de lo aprendido	20 min	
3	2	Declaraciones: Para qué sirven? Juicios: características. Fundamentación de los juicios. La influencia de los juicios en los estados de ánimo	60 min	
3		Break	15 min	
3	3	Pedidos: Elementos constitutivos. Influencia de los pedidos en las tareas y las relaciones. Queja versus reclamo.	30 min	
3	4	Ofertas: Elementos constitutivos. Influencia de las ofertas en las tareas , en las relaciones y n mi mundo de posibilidades	25min	

TÁCTICAS Y ESTRATEGIAS EFICACES DE LIDERAZGO PERSONAL

3	5	Promesas: Elementos constitutivos. Relación con mi imagen pública y la calidad de mis relaciones. El costo de la ruptura del compromiso El reclamo y el recompromiso	25 min	
3	6	Desafío semanal	5 min	
				3
UNIDAD/MÓDULO		4		
TÍTULO:		La Escucha activa como elemento fundamental del proceso conversacional		
CLASE N°	Tema N°	Contenido	Duración	Total
4	1	Feedback del desafío semanal y repaso de lo aprendido	20 min	
4	2	La escucha: Escuchar en profundidad. Tipos de escucha. La escucha como proceso activo de asignación de sentido	60 min	
4		Break	15 min	
4	3	¿Cómo Escucho? ¿Para qué escucho: para ganar, para tener razón, para lograr coordinar acciones? ¿Cómo mejorar mi escucha? Indagar con maestría Los objetivos de la indagación: escuchar y guiar procesos de pensamiento	80 min	
4	4	Desafío semanal	5 min	
				3
UNIDAD/MÓDULO		5		
TÍTULO:		Las emociones como Brújulas de Acción. Gestión de nuevos estados de ánimo		
CLASE N°	Tema N°	Contenido	Duración	Total
5	1	Feedback del desafío semanal y repaso de lo aprendido	20 min	
5	2	¿Qué son las emociones? La emocionalidad como predisposición para la acción .¿Cómo se generan las emociones? Los dominios del ser humano: pensamientos, corporalidad y emocionalidad. Los mensajes de las emociones ¿Existen emociones positivas y negativas? ¿Para qué me sirven las emociones? ¿Es lo mismo emoción que estado de ánimo? ¿Cómo mi emocionar afecta mi estilo de trabajo, los niveles de productividad, aprendizaje, relaciones, y los resultados que obtengo en lo que realizo?	60 min	
5		Break	15 min	
5	3	Estados de ánimo. Diferencias con las emociones. El impacto de los estados emocionales en la obtención de resultados. Reconstrucción lingüística de emociones La confianza: como construirla El vínculo compromiso / confianza	80 min	
5	4	Desafío semanal	5 min	
				3
UNIDAD/MÓDULO		6		
TÍTULO:		El paso de Víctima a Protagonista		
CLASE N°	Tema N°	Contenido	Duración	Total
6	1	Feedback del desafío semanal y repaso de lo aprendido	20 min	
6	2	¿Cómo me siento: víctima o protagonista de mi vida? ¿Cómo pasar de Víctima de las circunstancias a protagonista de mi vida? ¿Existen los problemas o existen las personas con problemas? Concepto de quiebre. ¿Quiebre es lo mismo que problema? Concepto de Responsabilidad. Diferenciación del quiebre con el problema	60 min	
6		Break	15 min	
6	3	Liderazgo Consciente.	80 min	
6	4	Desafío semanal	5 min	
				3
UNIDAD/MÓDULO		7		
TÍTULO:		Visión personal en el Liderazgo		
CLASE N°	Tema N°	Contenido	Duración	Total

7	1	Feedback del desafío semanal y repaso de lo aprendido	20 min	
7	2	El desafío de las acciones: Concepto de visión, misión y valores ¿Cómo gestionar el logro de mis objetivos? ¿Qué me impide lograrlos? ¿Cómo detectar y disolver mis obstáculos, mis temores? La pasión se renueva, se construye, se persigue y se renueva ¿Sueños es igual a metas? ¿Cómo hago que eso que deseo se transforme en realidad? Pasos para la declaración de metas	80 min	
7		Break	15 min	
7	3	Concepto de misión y valores. Distinción entre conducción, gerenciamiento y liderazgo. Liderazgo: del paradigma de la influencia al desarrollo. Cualidades de un líder: ¿Qué necesito superar? ¿Cómo incorporo las cualidades que me faltan para ser mi propio líder y para inspirar con mi liderazgo a otros? Las responsabilidades básicas del liderazgo El autoliderazgo	60 min	
7	4	Desafío semanal	5 min	
				3
UNIDAD/MÓDULO		7		
TÍTULO:		Creando mi futuro desde un estado emocional de creatividad y compromiso		
CLASE N°	Tema N°	Contenido	Duración	Total
8	1	Feedback del desafío semanal y repaso de lo aprendido	20 min	
8	2	Presentación del proyecto personal con resultado extraordinario. Debate sobre inquietudes y dudas. Desarrollo individual	60 min	
8		Break	15 min	
8	3	Creando mi futuro con final feliz. Diseño y creación de futuro en armonía con mi sentido de vida	40 min	
8	4	Feedback de aprendizaje	45 min	
				3

¿QUÉ METODOLOGÍA UTILIZA EL DOCENTE PARA TRANSMITIR LOS CONOCIMIENTOS?

El programa se desarrollará en forma de Curso-Taller, con exposiciones teóricas, trabajos individuales, dinámicas grupales y experiencias vivenciales. Las técnicas utilizadas en el presente curso taller están basadas en Coaching Ontológico, Programación Neurolingüística, Inteligencia emocional, Neurociencias y técnicas lúdicas.

¿CÓMO ME VAN A EVALUAR?

Al finalizar el Curso-taller habrá una autoevaluación sobre los aprendizajes. Cada asistente hará un reporte de para qué le sirvió el curso, que pudo llevar a la práctica, qué nuevos resultados han aparecido en su vida y cuál ha sido el impacto ecológico en su entorno.

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA RECIBIR CERTIFICADO?

Vos podés elegir el tipo de certificado que desees recibir, según tus necesidades y tus intereses.

El Certificado de Asistencia al curso, requerirá que cumplas con el 70% de asistencias al curso.

Para recibir Certificado de Aprobación al curso, puedes aplicar cumpliendo con los requisitos que especifique el docente en la evaluación descrita en el apartado anterior.

En caso de no rendir examen o no aprobarlo, pero habiendo cumplido con el mínimo de asistencias, recibirás Certificado de Asistencia.

No es obligatoria la instancia de evaluación.

¿QUIÉN ES EL DOCENTE?

María Lorena

LLITERAS

Ver [Antecedentes Profesionales Lorena](#)

¿DÓNDE SE CURSA?

Centro de Extensión Universitaria de la UTN FRBB, en calle Montevideo 340, Bahía Blanca, Buenos Aires, Argentina.

Estacionamiento: libre y disponible en estacionamiento y calle.

Estacionamiento bicicletas o motos: en patio interno al cuidado de un guardia.

Líneas de Colectivo: 502 y 512 (a media cuadra), 505, 513, 513 Ex, 514, 517 (a 2 cuadras). Podés ver otras opciones en <http://bahiatransporte.com.ar/recorridos-2>

CIERRE DE INSCRIPCIONES

Este curso requiere de un mínimo de inscriptos para lograr cubrir los costos de su ejecución. En tal sentido, hemos fijado una fecha de CIERRE DE INSCRIPCIONES para realizar el conteo y poder confirmarte la fecha de inicio del curso.

CIERRE DE INSCRIPCIONES: 05/04/2018

¿CUÁL ES EL PRECIO?

La inversión que debes hacer para optimizar tu rendimiento profesional y obtener ventajas competitivas en tu entorno de trabajo, será en este caso de **\$4000** (pesos cuatro mil) finales.

Para inscribirte deberás abonar un adelanto de **\$500** (quinientos) en concepto de reserva (este valor actúa de INSCRIPCIÓN y se descontará luego del arancel).

¿CÓMO PUEDO PAGARLO?

Queremos facilitar tu participación en esta actividad, porque sabemos que invirtiendo tiempo y dinero para mantenerte actualizado podrás mejorar tu desempeño, tus oportunidades, y en consecuencia tu calidad de vida; por ello te ofrecemos varias alternativas para que selecciones la más apropiada para vos.

Las siguientes alternativas podrás utilizarlas tanto para el monto de INSCRIPCIÓN, como para el ARANCEL.

Alternativas de Pago:

- 1- Tarjeta de Débito*
- 2- Tarjeta de Crédito (hasta en 24 cuotas)*
- 3- Cheques (en cuotas a 30, 60 y 90 días sin interés)*
- 4- Mercado Pagos:
 - a. Tarjetas
 - i. Débito
 - ii. Crédito (ver cuotas sin interés según tu banco)
 - b. Efectivo
 - i. RapiPago
 - ii. Provincia Net
 - iii. CobroExpress
 - iv. Kioscos y otros lugares cercanos
 - c. Transferencia por Red Link
- 5- Transferencia o Depósito bancario.

***En CEUT UTN Montevideo 340 – Atención de lunes a viernes de 8 a 20 horas**

IMPORTANTE: al momento de inscribirte, **SÓLO** debes abonar el valor de **INSCRIPCIÓN**, y aguardar al **CIERRE DE INSCRIPCIONES**. Nosotros nos comunicaremos con vos para confirmarte la actividad y a partir de ese momento podrás realizar el pago del **ARANCEL**.

¿QUÉ DESCUENTOS HAY DISPONIBLES?

Condición	Descuento	¿Qué debo presentar para aplicar?
Empresas (grupo de 3 o más inscriptos)	20%	Nómina del personal que tomará la capacitación y Orden de Compra asociada
Docente Universidad Tecnológica Nacional	10%	Confirmación de condición por mail por parte de Departamento Académico
Graduado Universidad Tecnológica Nacional	15%	Copia de Título o confirmación por mail del Departamento de Graduados
Alumnos UTN o UNS	20%	Certificado de Alumno Regular

¿QUÉ INCLUYE EL ARANCEL?

La inversión que hagas en esta capacitación incluye servicio de Coffee Break, Certificado de Asistencia o Aprobación según corresponda y; material de apoyo en formato digital que te enviaremos luego del cierre de inscripciones por mail, una vez efectuado el pago correspondiente.

Así mismo, al finalizar el curso, pondremos a tu disposición una encuesta online para que nos comentes tu experiencia y puedas participar del sorteo de **IMPORTANTES PREMIOS!!**

¿CUÁNTO TIEMPO TENGO PARA REALIZAR EL PAGO DEL ARANCEL?

Una vez que nos comuniquemos con vos para confirmarte la actividad, tendrás **1 semana** para realizar el pago, independientemente de la modalidad que hayas elegido.

Consejos útiles

“No dejes para mañana lo que podés hacer hoy”--- tomate el tiempo para asegurar tu lugar en el curso, el cupo es limitado.

Si llegó el día de inicio del curso y no abonaste el arancel, hace lo posible por llegar un rato antes ese día para completar la gestión.

Si aún el día de inicio del curso no pudiste llegar antes para completar la gestión, *no te detengas!! Vas a llegar tarde al curso!!...* cuando te den un rato para el coffee podés aprovechar para hacerlo, inicias el trámite y al finalizar la jornada retiras la Factura.

Tiempo estimado de atención en mostrador para cobro y facturación: entre 15 y 30 minutos.

**Departamento
Académico Asociado**



CONSULTAS E INSCRIPCIONES

extension@frbb.utn.edu.ar

capacitacion@frbb.utn.edu.ar

0291- 4523099 / 4557109

Montevideo 340 - Bahía Blanca

Bs. As.-Argentina

www.ceut.frbb.utn.edu.ar

www.frbb.utn.edu.ar

 Secretaría de Cultura y Extensión
Universitaria UTN FRBB